

平衡职业道路和收入需求

新工作是否能支付给我足够的报酬？

找新工作时您考虑最多的是什么？地点离家近？工作场所让您感到被欣赏和重视？岗位福利好？您有没有问过自己：“我需要挣多少钱才能支付账单，实现我的财务目标？”您可以制定一份预算，并使用[消费者金融保护局预算制定工具](#)，确定自己需要挣多少钱才能维持生活。

我对什么类型的工作感兴趣？

制定预算后，就应该考虑您感兴趣的工作类型。您可以在职业信息网络（[O*NET](#)）开始找工作，帮助您满足预算需求。O*NET 提供数千份现有工作详细描述，您可以通过以下方式进行搜索：

- 工作职责
- 必要能力
- 要求学历和经验
- 典型工作活动
- 行业和更多

您还可以浏览职业、探索职业，甚至联系职位空缺。

如果我感兴趣的工作报酬不足以满足我的预算需求，应该怎么办？

在审视预算需求并探索潜在职业之后，您可能会发现想要的工作无法带来所需要的报酬。如果是这种情况，您可以使用[CareerOneStop 技能匹配器](#)，对您的 40 项关键工作技能进行评级，了解符合评级的工作。职业匹配包括职位描述、平均年薪、学历要求和职位空缺前景。然后，您可以创建一份平衡您的技能、兴趣和需求的职业选择列表。

我找到了一份符合预算需求的职业。现在要如何在这个领域找到工作？

确定新的或高级职业发展道路之后，就可以通过[美国就业中心](#)和[职业康复](#)获取更多资源和支持。这些资源提供经验丰富的职业顾问，他们将和您一起评估您的技能和兴趣，对高需求工作提出建议，并通知您潜在的培训机会。很多公司提供简历写作支持、面试建议和求职帮助。

我领取社会保障残疾福利。工作对我的福利有什么影响？

如果您领取社会保障残疾福利，并希望更好地了解工作对福利的影响，请访问[社会保障管理局工作券计划](#)，了解工作和收入对医疗保险、医疗补助和现金福利的影响。